



BodyFit

Ab dem 10.08.17 im Sportwerk

Immer Donnerstags von 17.00 Uhr bis 18:30 Uhr

Du bist zwischen 14 Jahre und 17 Jahre alt und willst dich über deine Grenzen bringen?

Dann ist BodyFit genau das richtige für Dich!

Du lernst mit deinem eigenen Körpergewicht und kleinen Gewichten zu trainieren.

Du wirst verschiedene Workoutarten kennen lernen.

Ich freu mich auf Dich!

Joy Hansmann

Bei Fragen: joy@hansmann-net.de / 0175-5209299